

Blok programowy „Edukacja sportowa”

„Tylko ci, którzy podejmą ryzyko pójścia za daleko, dowiedzą się, dokąd można dojść.”

- T. S. Eliot

1. Cele bloku sportowego – wymagania ogólne

- Doskonalenie umiejętności rozpoznawania i oceny własnego rozwoju fizycznego oraz sprawności fizycznej.
- Wzmacnianie potrzeby podejmowania aktywności fizycznej przez całe życie z uwzględnieniem zasad bezpieczeństwa.
- Utrwalenie umiejętności stosowania w życiu codziennym zasad sprzyjających zachowaniu zdrowia fizycznego, psychicznego i społecznego z uwzględnieniem różnych okresów życia i specyfiku zawodu.
- Kształtowanie umiejętności działania jako krytyczny konsument (odbiorca) sportu oraz produktów i usług rekreacyjnych i zdrowotnych.
- Doskonalenie umiejętności osobistych i społecznych sprzyjających całonocnej aktywności fizycznej.

2. Treści nauczania w bloku sportowym

- Aktywność fizyczna
- Bezpieczeństwo w aktywności fizycznej
- Edukacja zdrowotna
- Kompetencje społeczne

3. Przewidywane efekty:

- Wychowankowie w bursie rozwijają swoje zainteresowania i uzdolnienia sportowe.
- Wychowankowie potrafią krytycznie wybierać aktywność fizyczną i oferty sportowe proponowane młodzieży.
- Wychowankowie mają możliwość prezentowania swoich uzdolnień w placówce i środowisku lokalnym, oraz konfrontacji z rówieśnikami.
- Wychowankowie godnie reprezentują naszą placówkę w środowisku lokalnym.
- Wychowankowie znają i przestrzegają zasady fair play.
- Rodzice wychowanków znają osiągnięcia sportowe swoich dzieci, są dumni z ich sukcesów